

Internet Actuel - Document didactique

Titre	La musique adoucit les cœurs
Niveau	AR 19.13
Date	17.11.2008
Thème	Santé

- une émotion: sentiment de bonheur ou de tristesse – "J'ai appris avec une grande émotion le décès de M. Ory."
- susciter, faire naître, créer – "Celui qui a du succès suscite la jalousie."
- adoucir (2 finir): rendre doux – "Mettez un peu de sucre pour adoucir le mauvais goût de ce médicament."

Les mots en italique sont à comprendre par le contexte ou un mot connu.

La musique adoucit les cœurs



Avez-vous déjà eu ce sentiment de grand bonheur au moment où vous écoutiez votre musique préférée? Un sentiment de *bien-être* qui vous rend plus heureux aussi bien qu'une *tablette* de chocolat ou un *épisode* de votre *feuilleton* préféré à la télé... Il ne faut pas en rire, oh non, tout ceci est très sérieux. Et prouvé scientifiquement! La musique fait du bien, la plupart d'entre nous le savent. Elle nous donne envie de chanter, de danser, de penser à des choses agréables; elle nous rend même romantique... C'est la *conclusion* d'une étude américaine qui vient de *publier* ses résultats.

Les chercheurs de l'Université de Maryland (États-Unis) ont en effet prouvé que le cœur bat plus vite, et que nous *ressentons* une sorte de chaleur sur tout le corps quand on écoute une musique que nous aimons particulièrement. "Nous savions déjà que des *émotions positives*, comme le rire, étaient bonnes pour la santé du cœur. La question était donc de savoir si d'autres émotions, *suscitées* par la musique par exemple, avaient le même effet", a indiqué Michael Miller, directeur au centre médical de l'Université américaine. Ce même docteur Miller a constaté que l'effet positif d'une musique agréable est plus grand que celui du rire. Conclusion: la musique *adoucit* les cœurs. Alors, au lieu de prendre toujours des médicaments, écoutez plus souvent une bonne musique!



Source: Yahoo!Actualités

Questions

1. Quel sentiment l'écoute d'une bonne musique peut-elle susciter en nous?

2. D'après le texte, quels autres moyens peuvent susciter ce même sentiment en nous?
3. Pourquoi ne faut-il pas rire de la conclusion de cette étude américaine?
4. D'après le texte, la musique fait du bien. Comment?
5. Comment ce sentiment de bonheur est-il ressenti par le corps?
6. D'après le texte, quel sentiment est le plus efficace pour la santé du cœur: le rire ou la musique?
7. Quelle est la conclusion qu'on peut tirer de l'étude réalisée par le docteur Michael Miller et ses chercheurs?

Discussion

8. "Un sentiment de bien-être qui vous rend plus heureux aussi bien qu'une tablette de chocolat ou un épisode de votre feuilleton préféré à la télé..." Est-ce qu'une tablette de chocolat ou un épisode de votre feuilleton préféré peuvent vous rendre heureux? Si oui, comment? Si non, pourquoi pas?
9. Si ce n'est pas le chocolat, ni un épisode de feuilleton, qu'est-ce qui peut vous rendre heureux? Expliquez.
10. "La musique nous donne envie de chanter, de danser, de penser à des choses agréables; elle nous rend même romantique..." Est-ce aussi votre avis? Pourquoi (pas)? Expliquez.
11. "Nous savions déjà que des émotions positives, comme le rire, étaient bonnes pour la santé du cœur." D'après vous, comment le rire peut-il avoir un effet positif sur la santé?
12. "La musique d'aujourd'hui n'adoucit pas les cœurs, elle rend sourd!" De quel genre de musique pourrait-il s'agir? Est-ce aussi votre avis? Pourquoi (pas)?
13. Si la musique peut vous rendre heureux, de quel genre de musique s'agit-il? Pourquoi cette musique? Expliquez.
14. "Alors, au lieu de prendre toujours des médicaments, écoutez plus souvent une bonne musique!" La musique, peut-elle vraiment remplacer les médicaments? Si non, expliquez pourquoi. Si oui, expliquez dans quels cas et pourquoi.

Pour présenter oralement ou par écrit

(Votre professeur précisera la portée exacte de chaque tâche, comme travail individuel ou en groupe.)

15. "La musique adoucit les cœurs". Cette petite phrase ressemble beaucoup à un proverbe français: "La musique adoucit les m..." Dans un dictionnaire ou sur Internet, cherchez de quel proverbe il s'agit exactement. Que signifie ce proverbe?